

# レッスンスケジュール 第1・3の週

	火	水	木	金	土	日
9:00					プレ・幼児合同 9:15~9:55	
			越谷県民福祉村  大人バレエ(入門) 11:00~12:30  大人バレエ(基礎) 12:45~14:15  キッズバレエ(小学生以上) 17:00~18:15		児童B1-B2 10:00~11:00	児童B~Jr.(青木) 10:00~11:00
					児童AB~Jr. 11:15~12:30	ポワント(青木) 11:00~11:30
12:00	オープンクラス入門 13:00~14:10 ポワントクラス 14:10~14:40 予約制				ポワント 12:30~13:00	TPダンス(青木) 11:40~12:55
					TPダンス(青木) 13:10~14:25	ACダンス(青木) 13:10~14:25
				児童B1-B2・幼児(青木) 17:00~18:00 幼児17:40まで	オープンクラス基礎 14:30~15:40 ポワントクラス 15:40~16:10 予約制	
18:00	児童B1-B2 17:30~18:30	児童B1-B2 17:30~18:30			TPダンス(青木) 18:00~19:15	
	ストレッチ 18:30~19:00	コンディショニング 18:30~19:00			ACダンス(青木) 19:25~20:40	
	児童AB~Jr. 19:10~20:25	児童AB~Jr. 19:10~20:25				
21:00						

# レッスンスケジュール 第2・4の週

火

水

木

金

土

日

9:00

プレ幼児  
9:15-9:55

プレ・幼児合同  
9:15-9:55

オープンクラス入門  
10:30-11:40  
ポワントクラス  
11:40-12:10  
予約制

幼児  
10:00-10:40

児童B1・B2  
10:15-11:15

児童B1  
10:45-11:45

ストレッチ&コンディショ  
ニング  
11:25-11:55

児童B2・AB  
12:00-13:00

児童AB~Jr.  
11:55-12:55

12:00

オープンクラス基礎  
13:00-14:10  
ポワントクラス  
14:10-14:40  
予約制

ポワント  
13:00-13:30

ポワント  
12:55-13:25

越谷県民福祉村

大人バレエ(入門)  
11:00-12:30

大人バレエ(基礎)  
12:45-14:15

キッズバレエ(小学生以上)  
17:00-18:15

プレ・幼児合同  
16:00-16:40

オープンクラス基礎  
14:30-15:40  
ポワントクラス  
15:40-16:10  
予約制

オープンクラス入門  
14:00-15:10  
ポワントクラス  
15:10-15:40  
予約制

児童A~Jr.  
16:30-17:45  
ポワント  
※最初からポワントを履い  
てレッスンするクラス

18:00

児童B1・B2  
17:30-18:30

ACダンス(青木)  
18:00-19:15  
内容:第2(金)・第4(日)

児童B1・B2  
17:30-18:30

ストレッチ  
18:30-19:00

コンディショニング  
18:30-19:00

児童AB~Jr.  
19:10-20:25

ACダンス(青木)  
19:25-20:40  
内容:第2(日)・第4(金)

児童AB~Jr.  
19:10-20:25  
※ポワントレッスンを含む  
クラス

21:00